IL GIORNO

DOMENICA 7 DICEMBRE 2014 - Attualità XIII

Furono gli antichi Padri cristiani a insegnare la meditazione all'Oriente

Lo dimostra Pier Franco Marcenaro in un libro rivoluzionario

In un libro che a ragione può essere considerato rivoluzionario, dell'Editrice milanese Il Sentiero, Pier Franco Marcenaro dimostra come, molto prima dei Guru indiani, i Padri del Cristianesimo insegnarono al mondo il più elevato sistema di meditazione, facendo del bacino del Mediterraneo il centro e la culla della spiritualità mondiale. È una realtà comprovata che l'esperienza spirituale si trasmise da loro ai Mistici Sufi dell'Islam e di là giunse quindi in India, dove fiorì con Kabir e col suo massimo discepolo, Guru Nànek, capostipite della religione dei Sikh. Al contrario di ciò che avvenne nel XX secolo, fu l'Occidente cristiano a esportare per primo la sua spiritualità nel Medio Oriente e in India.

Un'altra realtà che questo libro dimostra, è che i Padri non "pregavano" ma "meditavano", non sgranavano rosari, ma contemplavano Dio. Di San Benedetto da Norcia, ci tramanda il suo autorevole biografo, Papa San Gregorio Magno, che non praticava la preghiera tradizionale, ma la meditazione sulla Luce divina, ciò che i Maestri dell'India hanno cominciato a praticare e a insegnare un millennio più tardi.

Nei primi secoli del Cristianesimo, la "Regola del Maestro" (Regula Magistri), da cui attinse ampiamente anche la regola di San Benedetto, delineava la figura del Maestro come il portavoce di Dio, colui che "tiene il posto di Cristo nel Monastero". Questa figura di Maestro pratico poi scomparve sostituita dal teologo.

Le 24 Lezioni che compongono il libro, "Spiritualità e Meditazione degli Antichi Padri", sono state tenute da Pier Franco Marcenaro in un antico monastero della Toscana, sede della sua scuola, che ha migliaia di allievi di ogni parte del mondo. Considerato tra i massimi scrittori umanisti viventi, maestro di spiritualità e di vita tradotto in 10 lingue, è Presidente del "Centro Interreligioso Mondiale" e della Onlus "Centro dell'Uomo". È alla luce delle sue elevate esperienze spirituali e dei suoi studi approfonditi che spaziano in tutte le maggiori religioni, che Marcenaro commenta in modo magistrale passi salienti degli Antichi Grandi Padri del Cristianesimo, raffrontandoli anche con le scritture di altre tradizioni religiose e illustrandoli con aneddoti che ne rendono piacevole la lettura e più immediata la comprensione.